



## رسالة هوبكينز الإخبارية: أيار / مايو 2005

### أحدث التطورات الطبية من جونز هوبكينز

**أيار / مايو 2005:** شفاء اسلس بعد العملية الدرقيّة... استفادة الأطفال الأكبر سنًا من معالجة العين الكسولة... سلامتك هي مسؤوليتك أيضا.... إسأل الطبيب قسطنطين ليكيتسوس عن داء أنزهايمر... جائزة موظف العام

للتأكد من حصولكم على هذه التقرير الشهري، نرجو إضافة عنوان بريدنا الإلكتروني [crmarin@jhmi.edu](mailto:crmarin@jhmi.edu) إلى قائمة عناوينكم الموثوق بها. [انقر هنا](#) للاشتراك بهذه الخدمة الشهرية.

### الأخبار الصحية:

#### شفاء اسلس بعد العملية الدرقيّة (Thyroid Surgery)

بعد إزالة الغدة الدرقيّة بسبب الإصابة بالسرطان، يخضع المرضى، في أغلب الأحيان، للعلاج باليود المشعّ (radioiodine) T لتخلص من بقايا النسيج الدرقي. عند استعدادهم لهذا العلاج، يمنع المرضى من تعاطي العقاقير لإستبدال الهرمونات الدرقيّة الطبيعية التي فقدت نتيجة لازالة الغدة الدرقيّة. يسبب هبوط مستوى الهرمونات الناتج (hypothyroidism) أعراضا منهكة، كزيادة الوزن، والإمساك، والإجهاد، و النافض (حمى مترافقة برعدة)، و الكآبة، و التشنجات العضلية و بطء في التفكير. و غالبا ما يعجز المرضى عن مواولة اعمالهم عند الإصابة بهذه الاعراض.

الا ان اخصائي الغدد الصم بول لادينسون (Paul Ladenson)، يستعمل طريقة علاجية جديدة يحقن من خلالها هورمونا مصنّعا وراثيا، يدعا ثيروجين (Thyrogen)، الذي يجنّب بدوره هبوط مستوى الهرمونات (hypothyroidism) والأعراض المرافقة له. مع أنّ العقاقير قد تسبب الصداع أو الغثيان في 15 بالمائة من المرضى، الا ان هذه الأعراض تعتبر عابرة ومعتدلة، على حد قوله. يقبل لادينسون الإحالات من أخصائيي الغدد الصم الذين سمعوا بهذه الطريقة العلاجية الجديدة وهو دائم التعاون معهم لمعالجة هؤلاء المرضى.

#### استفادة الأطفال الأكبر سنًا من معالجة العين الكسولة (Lazy Eye)

افاد الباحثون في جونز هوبكنز و48 مركزا للعيون في أمريكا الشمالية بأنّ العديد من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 7 و17 عاما و المصابين بالغمش (amblyopia)، أو ما يسمى "بالعين الكسولة" قد يستفيدون من المعالجة التي عادة ما توصف للأطفال الأصغر سننا.

يقول اخصائي العيون و المؤلف المشارك في الدراسة د. مايكل ريبكا (Michael Repka, M.D.)، " رجح العديد من إحصائيي العين في السابق عدم فعالية معالجة ضعف البصر في الأطفال الأكبر سنًا، الا اننا وجدنا بان العديد من المراهقين قد استجابوا لهذا العلاج. نعتقد بان العمر وحده يجب أن لا يقرّر إمكانية أو عدم إمكانية العلاج."

يعتبر الغمش (amblyopia) من الاسباب الشائعة المؤدية الى فقدان الرؤية في سن الطفولة. تبدأ الحالة في سن الرضاعة أو الطفولة المبكرة، حيث تكون الرؤية ضعيفة في عين صحية. تحدث هذه الحالة بسبب تفضيل الدماغ للعين الأخرى. و مع أن العين الكسولة قد تبدو طبيعية، الا ان الشذوذ في المعالجة البصرية يحد في أغلب الأحيان من تطور جزء الدماغ المسؤول عن البصر. الأسباب الأكثر شيوعاً المؤدية الى مثل هذه الحالة هي الحول و مدُّ البصر و قصره.

## المحافظة على الصحة:

سلامتك هي مسؤوليتك، أيضاً!

الرعاية الصحية هي شراكة بينك وطبيبك. نقدم لك هنا طرق سهلة تساعدك على منع الأخطاء الطبية والاستفادة من العلاج إلى أقصى حد:

1. إسأل ما تريد، فمن حقك المعرفة.
2. إذا دعت الحاجة، فاطلب مترجماً بلغتك أو بلغة الإشارة.
3. دون اسئلتك قبل مراجعتك للطبيب.
4. استوضح خطة علاجك من طبيبك أو ممرضك.
5. اطلب من احد الاقرباء أو الاصدقاء ان يكون برفقتك عندما تلقي خبر تشخيصك أو خطة علاجك أو نتيجة إختبارك أو تعليمات تعاطي الدواء.
6. استفسر عن أي امر يستدعي للرؤية او يختلف عما أخبرت به سابقاً.
7. عرف بنفسك واطلب من الموظفين التأكد من ان القيد الطبي هو في الحقيقة قيدك، خصوصاً اذا كان اسمك من الاسماء الشائعة.
8. إحمل معك إثبات هوية شخصية ومعلومات عن تأمينك الصحي في كل مرة تزور فيها مكتب الطبيب.
9. إسأل الأصدقاء والأقرباء الذين يعانون من أمراض معدية كالرشح وغيره من الامتناع عن التردد على بيتك اذا كنت او احد افراد عائلتك ملازماً لسرير الشفاء.
10. تلقى اللقاح اذا امكن. فقد تساعد لقاحات ذات الرئة والإنفلونزا على منع الأمراض لدى المسنين و من هم يعانون من خطر عال من الإصابة بالمرض.
11. إسأل طبيبك عن أدويةك - ما هم، كيفية عملهم، متى وكيف يجب تعاطيهم، و آثارهم الجانبية.
12. استفسر عن الدواء اذا شككت بصحة وصفه لك.
13. اعلم طبيبك إذا كنت تعاني من الحساسية أو اذا كانت لديك ردة فعل سلبية لبعض المخدرات أو الأغذية او اللاتكس.
14. أخبر طبيبك عن الأدوية التي تتعاطاها و من ضمنها الفيتامينات ، و العلاج العشبي وغيرها من العقاقير.

## إسأل الطبيب:

قسطنطين ليكيتسوس (Constantine Lyketsos)، طبيبُ النَّفس و الأعصاب الذي يتزأس مركز الذاكرة في هوبكنز، يتحدث عن الموجة القادمة في داء آلزهايمر أو الخرف الكهلي (Alzheimer's Disease)

هل يوجد حقاً موجة قادمة في داء آلزهايمر؟

نسبة الخرف (dementia) ستبدأ بالارتفاع في الخمس سنوات القادمة حين يصل مواليد الإنتعاش الولادي (baby boomers) الأوائل لعمر الستين. في عشر سنوات، سيقارب العدد 13.5 مليون (في الولايات المتحدة لوحده). تعمل هوبكنز على مضاعفة قدراتها للعناية بالمرضى في السنوات الثلاث

القادمة. سيكون لدينا برامج تدريبية لمقدمي الرعاية و سنطور إختبارات إلكترونية (حساسة جدا) للذاكرة تساعدنا على تقصي هذه الحالات في مراحلها المبكرة و مراقبة تطورها. من المؤكد اننا بحاجة لاجاد علاج.

### ما الذي يميز ما تقدمه هوبكينز للمرضى؟

عملنا لسنوات عديدة على تطوير طريقة منظمة للتعامل مع هذا الداء بحيث لا ندع الناس ينزلقون من خلال الشقوق. نعرض علاجاً يتضمن، بالطبع، الميمانتين (Memantin)، الدواء الذي تمت المصادقة عليه مؤخراً. إلا أنه بسبب عدم توفر أي علاج من شأنه أن يوقف تعاقب المرض لحد الآن، فإننا أيضاً نعالج الأعراض الأخرى كالكآبة والأوهام.

### ماذا عن الأبحاث؟

نعتقد بأن الكآبة والخرف هما متلازمان بطريقة ما، ونحن ندرس ذلك. ان ننظر إلى مرض الأوعية القلبية كرابطة ممكنة بينهما. هنالك أيضاً دراسة تستند على فكرة ان داءُ ألزهايمر هو في حقيقة الامر اكثر من مرض واحد، و يختلف الناس بطريقة الاصابة به. لذا، فان تجري دراسات على اعداد كبيرة ممن هم تحت خطر الاصابة به. سنتبع نتائج فحوصات الدم، و التصوير والإختبار الإدراكي، و كلنا امل بان تظهر علامات فارقة تساعدنا على الاجتهاد.

### موظف العام

جونز هوبكينز انترناشونال تقدر على الدوام المواهب الرائعة و اخلاص موظفيها. اربع مرات في السنة، يقوم موظفي جونز هوبكينز انترناشونال بترشيح احد زملائهم للقب "الموظف المثالي". و في نهاية كل سنة يتم اختيار احد المرشحين للحصول على لقب "موظف العام". موظف العام لهذه السنة هو **حامد مصطفى (Hamed Mustafa)**، الذي تم اختياره لمهارته النموذجية وإخلاصه و براعته.

في المراسم التي اعلن فيها عن متقبل هذا اللقب، نوّه **ستيف تومسن، المدير التنفيذي** لجونز هوبكينز (**Steve Thompson, CEO**)، بأنه "سوءاً في نهاية اليوم، أو في الصباح الباكر، فان حامد مستعد على الدوام لتقديم المساعدة. بالاضافة الى ثقته و ايجابيته فانه لا يبرح عن تشجيع الآخرين على تقديم افضل ما لديهم."

حامد هو مواطن مصري، قد بدأ العمل في جونز هوبكينز انترناشونال قبل تسعة سنوات. تنقل من مترجم ليعمل كمنسق لأنظمة المعلومات في قسم الشرق الأوسط قبل التحاقه بمكتب الرأي الطبي الآخر (**Medical Second Opinion Office**). خبرته في مساعدة المرضى أثبتت جدواها في دوره الحالي كمستشار مالي.

يقول حامد: "استمتع بتذليل العقبات التي تواجه المرضى و جعلها سهلة عليهم." و يضيف بأنه يثمن العمل مع زملائه و المرضى القادمين من شتى انحاء العالم و يقيّم ثقافتهم المتنوعة وخلفياتهم الحضارية التي يتفاعل معها كل يوم.

تهانينا يا حامد!

---

هذه الخدمة لأصدقائنا حول العالم تأتيكم شهرياً من جونز هوبكينز انترناشونال (Johns Hopkins International).